

# Orientierung in der psychiatrischen Rehabilitation

Neue Ansätze in der Rehabilitation für Menschen mit psychischen Störungen: Dieses Buch liefert einen kompetenten Überblick, wertet Erfahrungen und Evidenzen aus und gibt Empfehlungen für die Praxis.



Dorothea Jäckel, Holger Hoffmann, Wolfgang Weig

## Praxisleitlinien Rehabilitation für Menschen mit psychischen Störungen

172 Seiten, 29,95 Euro / 47,90 sFr

ISBN: 978-3-88414-512-8

erscheint Oktober 2010

Die Herausgeber und Herausgeberin:



Dipl. Psychologin **Dorothea Jäckel** ist wissenschaftliche Mitarbeiterin der Universitären Psychiatrischen Dienste in Bern. PD Dr. med **Holger Hoffmann** ist dort Abteilungsleiter und Chefarzt der Soteria. Prof. Dr. med. **Wolfgang Weig** ist Chefarzt der Magdalenen-Klinik, Osnabrück

Psychische Erkrankungen führen häufig zu nachhaltigen Beeinträchtigungen relevanter mentaler und sozialer Funktionen und damit zu einer Gefährdung der Teilhabe, insbesondere einer Beeinträchtigung der Lebensqualität und Erwerbsfähigkeit. Rehabilitationsangebote für Menschen mit psychischen Störungen haben sich entwickelt und etabliert. Bisher fehlt jedoch ein Überblick über den Erkenntnisstand und der sich daraus ergebenden evidenzbasierten Empfehlungen für die Praxis.

Die Bundesarbeitsgemeinschaft Rehabilitation für psychisch kranke Menschen (BAG RPK) hat daher die Entwicklung von Praxisleitlinien initiiert. Sie wurden von einem Kreis von Experten aus den deutschsprachigen Ländern in einem Konsensprozess erarbeitet. Das Rehabilitationsmodell geht von den Vorgaben der ICF aus und berücksichtigt sowohl die aktuelle Forschungsliteratur als auch die Erkenntnisse der Praxis. Die systematische Darstellung umfasst die rehabilitationswissenschaftlichen Grundlagen, Fragen der Diagnostik und Planung, den Rehabilitationsprozess und die in Frage kommenden Interventionen und Methoden. Sie bieten Orientierungs- und Entscheidungshilfe im Sinne einer Best Practice für Fragestellungen im Feld der Rehabilitation von Menschen mit psychischen Störungen und richten sich gleichermaßen an Fachleute, Verantwortliche und Betroffene.

Psychiatrie Verlag: Thomas-Mann-Str. 49a, 53111 Bonn, Tel.: 0228/72534-11 • Fax: -20 • Mail: verlag@psychiatrie.de

## Ich bestelle auf Rechnung

... Ex. Praxisleitlinien Rehabilitation, Best.nr. 512, 29.95 Euro / 47.90 sFr

Name ..... Institution .....

Straße ..... PLZ, Ort .....

Datum, Unterschrift .....

## Inhaltsverzeichnis

### 0 ALLGEMEINER TEIL

#### Leitlinien

#### Rehabilitation für Menschen mit psychischen Störungen

#### Indikation und Ziele

#### Grundsätze

#### Ökonomische Aspekte

#### Definitionen

#### Rechtliche und organisatorische Aspekte

### 1 REHABILITATIONSWISSENSCHAFTLICHE GRUNDLAGEN

#### Ziele, Konzepte und Strategien der Rehabilitation von Menschen mit psychischen Störungen

#### Konzeptionelle Grundlagen von Rehabilitationsdiagnostik und Rehabilitationsprozess

#### Körperfunktionen: Globale und spezifische mentale Funktionen

Mentale Funktionen und Rehabilitationsergebnis

#### Aktivitäten, Teilhabe und Kontextfaktoren

Lebensbereich Arbeit: Konzepte für Berufsförderung/Arbeitsrehabilitation

Lebensbereich Wohnen und Freizeit: Konzepte sozialer Unterstützung

#### Kontextfaktoren: Umwelt- und personbezogene Faktoren

Umweltbezogene Faktoren als Förderfaktoren oder Barrieren

Personbezogene Faktoren

### 2 REHABILITATIONSDIAGNOSTIK UND -PLANUNG

#### Ziele und Voraussetzungen psychiatrisch-psychologischer Rehabilitationsdiagnostik

Grundsätze psychiatrisch-psychologischer Rehabilitationsdiagnostik

#### Vorgehensweise psychiatrisch-psychologischer Rehabilitationsdiagnostik

Rehabilitationsindikation und Rehabilitationsplanung: Sozialmedizinische Begutachtung und Rehabilitationsdiagnostik

Rehabilitationsplanung: Spezifische Assessments (Datenbasis der Rehabilitationsdiagnostik)

Rehabilitationsprozess: Prozessdiagnostik zur Maßnahmensteuerung/-anpassung (Follow-up ab Baseline, z. B. nach drei, sechs, neun Monaten)

Rehabilitationsende – Ergebnisdiagnostik und Katamnese – Persistenz der Effekte

Handlungs- und arbeitsorientierte Diagnostik

Fachärztliche Untersuchungen und Messungen

### Qualitätsmanagement, Leistungskontrolle und Evaluation

Grundsätze zur Qualitätssicherung der Rehabilitationsmaßnahmen

Wesentliche Merkmale eines prozessorientierten Qualitätsmanagements in der Rehabilitation

Interne und externe Leistungskontrolle und Evaluation

Dokumentation von Basisdaten, Rehabilitationsprozess und Leistungen

Dokumentation der Basisdaten

Dokumentation von Rehabilitationsprozess und Rehabilitationsergebnis

Leistungsdokumentation

### 3 REHABILITATIONSPROZESS, VERFAHREN UND INTERVENTIONEN

#### Rehabilitationsprozess

Einstiegs- und Abklärungsphase

Trainingsphase

Verselbstständigungs- und Integrationsphase

#### Beschreibung der Interventionen

Fachärztliche Therapie in der Rehabilitation

Psychotherapeutische Verfahren in der Rehabilitation

Psychoedukative, bewältigungsorientierte und handlungsorientierte Verfahren

Arbeitsintegration: Supported Employment

Sozialtherapeutische Verfahren: Case Management

Einbindung des sozialen Systems

#### Kurzfassung

Grundlagen

Rehabilitationsdiagnostik und -planung

Rehabilitationsprozess, Verfahren und Interventionen

Qualitätsmanagement, Leistungskontrolle und Evaluation

#### Anmerkungen

#### Literatur

#### Herausgeber / Autorinnen und Autoren